

氣功與 MRI（核磁共振）

我們綜合醫學氣功定義“氣”就是一種電磁能，而醫藥用的核磁共振（Magnetic Resonance Imaging - MRI）用的就是電磁能。所以跟我們的氣會有一定的關係。但這僅是理論跟推想。下面兩例，雖然沒有科學的證明，但確實發生，可以說明“核磁能”真的跟“氣”有關，而且可以治病，起碼可以止痛。

照 MRI，不但費用很高，而且還要醫生下單不可。機會來了，兩例都因為病痛。

例一：MRI 管內練功,治病,止痛. 宣宗生

2017 年八月上旬，我從香港乘機回美。坐左邊靠走道的位子，右邊是一個大塊頭。我只能把全身壓到左手。二十多小時，特別是經過前兩個星期在港處理大哥去世之事宜，已經累得可以了。所以從香港回到北卡家裡，一共二十五個多鐘頭，不眠不休。

第二天，忽然左半身上部疼痛非常，而且心臟也痛得透不過氣來，以為犯心臟病了；趕緊練功。一小時後，心痛消了，而左肩（肩井穴），左肩胛骨上方，左肩關節，有重壓的痛；左上臂一陣一陣的抽痛；下手臂刺痛；左拇指，食指和中指的一半麻痛，有如電擊。坐著痛，站著更痛，躺著也痛。而且二十四小時從不停止。

從這些痛的部位來看，我用學到的醫學知識判斷出我的頸椎第五，第六，第七節神經受到壓迫，可能發炎而引起的各種痛。我便依照頸椎神經發炎，運氣去消炎。但兩天後毫無效果，只好去看家庭醫生，並告知我的自我診斷。他馬上叫我在診所內先照 X 光。片子出來後，果然頸椎那三節有問題。開了神經消炎，肌肉鬆弛劑，外加麻醉藥。除了

麻醉藥外(醫生告誡說，不能多吃，怕會上癮)，吃了二十天，無效。而且每回吃了這些藥，昏睡三四個鐘頭不醒，而每天仍痛的受不了。最後約了神經科醫生，去照MRI。

在醫院裡照MRI前，我心想，核磁共振跟氣功是同一道理——電磁能。應該在照時，可以練功。這時兩個護士把框架架到我脖子上，我痛得幾乎要放棄照光了。但好不容易約到的時間，只能忍痛吧。

MRI，照過的人都知道，是一個大“圓筒”，耳朵還要塞住，否則受不了那種噪音，再把整個人推躺進去。我躺進去後，頸椎痛得幾乎受不了，肩手痛楚也加劇，耳塞雖使噪音減低，但塞在耳朵中也還蠻痛的，很不舒服。不過既來之，只能安之。便開始先練小周天。繼而以意導氣：從百會到頸椎下的身柱。不一會，我完全在氣功態中(Alpha Wave)。沒有完全清醒，但也沒有睡著。機器噪音似有似無，耳朵脖子也不痛了。護士說的話我完全能遵守。比方說她們叫我在某個時段絕對不能動，我聽後便調整呼吸，儘量把呼吸調到最慢最長。就這樣，我感覺好像五分鐘左右，護士說好了。原來已經四十多分鐘。兩個護士說她們從未見過有人能在共振機器中睡覺的，當然我沒跟她們說我在練功。

我向她們要一份光碟，以便自己回家診斷。我坐在椅子上等她們燒光碟二十分鐘左右時，很神奇的，我受了一個多月的痛，竟然消除了50—70%，不像照MRI之前的那般痛，可以忍受了。

回家後看到C4-C5, C5-C6, C6-C7三個脊椎盤都有問題。特別是C5-C6那一個，突出，其間的腦脊髓全部流失，所以第五節神經受壓最嚴重。造成肩井穴部重壓痛。而

C6-C7 的腦脊液也流失過半，造成肩胛骨上部 (supra scapular)，在連合 C6-C7 的上手臂，下手臂刺痛。拇指及食指 (C6)，部分中指 (C7) 麻痛。

神經外科醫生說要去疼痛，有四法：物理治療，吃藥，打類固醇針，開刀。我說物理治療，據我過去經驗，完全無效。吃藥也只有麻醉藥，只是暫時止痛而已，不能真正治療。打針也是止痛加強而已。真正治療脊椎盤突出的只有開刀。我固然也不願意。他問說我怎麼辦？我說練氣功。當然他不知道什麼是氣功，只說如果氣功無效的話，回來找他。並約好了十月跟十二月覆診時間。

在家中沙發上，半躺著，以意導氣：百會入氣，下至 C4-C5，意念要腦脊髓停下，回流脊椎間，不要壓到神經。再往下到 C5-C6 時，意念要腦脊髓能留下多少就留下多少，同時用意把突出的脊椎盤推回。這時我感到頸部痛得幾乎要大叫出來。在往下到 C6-C7，也同樣用意把腦脊髓流回去。

就這樣每天練三五次，每次十多分鐘，結果三天後，疼痛消了百分之九十五以上，只剩下手臂和手指還有通電的麻感，而且是十來二十多分鐘才麻十來秒鐘。

從九月二十八號知道是脊椎盤突出，自己以意導氣自治後，到十月二十號，就完全痊癒了。所以在台灣香港一個多月，手臂肩膀沒有給我任何問題。十二月回來後，直接把回診時間給去掉了。

例二：MRI 管內練氣功，真的可治療疼痛！陳美華

2017 年 11 月 18 日在台北第四層階級後仰跌倒，右手肘頂地，強烈撞擊下，右肩、右邊頸椎疼痛。疼痛發作時，從心臟，頭部右邊一至痛到右手掌。一個月後仍未見好

轉，且漸趨嚴重，一月中才約到醫生，照 x 光，見右肩關節一突出物，為確定病症，遂決定做 MRI。教授提醒在管內練小周天或任、督二脈穴道。檢查當天在管內痛苦萬分，結束時幾乎無法動彈，在護士協助下才能下牀。奇妙的是，回家開車路上時，我的疼痛，10 分鐘後完全消失，兩個月來肩關節首次感覺輕鬆了，一直以來的疼痛減輕一半以上。

MRI 報告指出，我右肩關節筋破裂，造成軟骨突出，右頸椎受到撞擊擠壓，所以右手臂疼痛，右手無力、無法舉起，也無法做 360 度旋轉。24 小時的疼痛，嚴重時只得靠練功得以舒緩。但 MRI 後不再有疼痛感覺，除非刻意去做某些動作，目前仍未恢復正常。醫生要求物理治療六星期，再決定是否開刀。我現在只好每天勤練功，以意念導氣舒緩疼痛，但願能有如教授的功力，自癒，來證明綜合醫學氣功的神效。